

平成27年4月11日

ジュニア陸上教室参加者・保護者の皆様へ

柏崎 T&F ジュニア陸上教室事務局

2015 柏崎 T & F ジュニア A C (アスリートクラブ) のご案内

今年度も、毎月の教室以外に練習し、「もっと速く！高く！遠くへ跳びたい！」など、より高い競技力向上を目標としている子どもたちのためにジュニアアスリートクラブを開設します。

種目は、短距離、長距離、ハードルです。都合により跳躍の専門練習はできませんが、基本となる短距離走のトレーニング等にご参加ください。

希望される方は、ぜひお申し込みください。がんばって強くなろう！

記

1 練習日

4月：15、22	5月：13、20、27	6月：3、10、17、24
7月：1、8、15、22、29	8月：5、12、19、26	9月：2、9、30
10月：7、14、21、28	計25回	

※原則水曜日に行いますが、変更の場合は事前にご連絡します。

2 会 場

柏崎市陸上競技場

※小雨程度は屋外で練習しますが、大雨の場合は、スポーツハウスで練習します
(スポーツハウス使用料は1回90円、各自負担をお願いします)。

3 時 間

午後6時00分から午後7時30分

※ハードル種目は、午後5時30分から午後7時30分までとなります。午後6時にしか来られない人は、短距離と一緒にアップをしてからの参加も可能です。

4 参 加 者

陸上教室に参加している4～6年生(3年生及び教室外からの参加は応相談)

5 参 加 費

10,000円(5/13に徴収いたします)

キ リ ト リ

陸上教室事務局行き FAX:20-0301

2015 柏崎 T & F ジュニア A C 参加申込書

学 校 名： _____ 小学校 _____ 学年： _____ 年 性別： 男子 ・ 女子

ふりがな
参加者氏名： _____ 保護者名： _____ 携帯電話： _____ - _____

練 習 種 目： 短距離・ハードル・長距離

(裏面もあります)

6持ち物 タオル、着替え、スパイクシューズ、ウインドブレーカー、スポーツドリンク等
※5・6年生は、スパイクシューズを各自ご用意ください。(教室の備品で合うサイズのもの
があれば、使っていただいて結構です。)3・4年生は任意とします。
※雨降りが予想される場合は、屋内シューズをご用意ください。

7指導者 陸上競技協会ジュニア強化部スタッフ、市役所陸上競技部ほか

8申し込み **4月22日(水)まで**にお申し込みください。 ※期限後も随時受け付けます。

【郵 送】申込書を記載のうえ点線以下を切り取り、**〒945-0067 柏崎市西港町5-33 柏崎 Track&Field ジュニア陸上教室事務局 (㈱アプローズ・ラン内) 宛**に。

【FAX】申込書を記載のうえ、切り取らずに **20-0301** へ。

【E-mail】件名を「アスリート申込」としたうえで、**tfjka@yahoo.co.jp** へ申込書の事項をメールください。

※不明な点があれば、事務局担当村山(090-2979-1309)までお問い合わせください。
(18時以降にお願いします)

メールアドレス登録のお願い

急な予定変更や教室からの連絡など、保護者との必要な連絡以外には使用いたしませんのでご協力ください。

件名に「学年、子供の氏名、学校名、父(又は母)」を記載の上➡ **tfjka@yahoo.co.jp**(ティー・エフ・ジェイ・ケイ・エイ@ワイ・エイ・エイチ・オウ・オウ・シー・オウ・ジェイ・ピー)へ空メールを送信してください。(本文の記載は不要です。)

例：6年、柏崎陸男、比角、母(兄弟がいる場合→3、6年、柏崎陸子、陸男、母)

※ジュニア陸上教室で登録済みの方は改めてご連絡いただく必要はありません