

## 2020 柏崎 T & F ジュニア A C (アスリートクラブ) のご案内

今年度も、毎月の教室以外に練習し、より高い競技力向上を目標としている子どもたちのためにジュニアアスリートクラブを開設します。

種目は、短距離、長距離、ハードル、走幅跳です。希望される方は、ぜひお申し込みください。

### 記

1 練習日	4月：15・22	5月：13・20・27	6月：3・10・17・24
	7月：1・8・15・22・29	8月：5・19・26	
	9月：2・9・16・23・30	10月 7・14・21・28	計26回

※原則水曜日に行いますが、変更の場合は事前にご連絡します。

2 会 場 柏崎市陸上競技場

※小雨程度は屋外で練習しますが、大雨の場合は、スポーツハウスで練習します。

3 時 間 午後6時00分から午後7時30分

※ハードル種目は、午後5時30分から午後7時30分までとなります。午後6時にしか来られない人は、短距離と一緒にアップをしてからの参加も可能です。

4 参 加 者 陸上教室に参加している3～6年生

5 参 加 費 11,000円(6/3に徴収いたします)

※別途、競技場使用料(1回80円)が掛かります。1回券または11回券(800円)、期間券等の購入をお願いします。

6 持 ち 物 タオル、着替え、スパイクシューズ、ウインドブレーカー、スポーツドリンク等

※5・6年生は、スパイクシューズを各自ご用意ください。(教室の備品で合うサイズのものがあれば、使っていただいて結構です。)3・4年生は任意とします。

※雨降りが予想される場合は、屋内シューズをご用意ください。

7 指 導 者 柏崎市陸上競技協会普及部ジュニアスタッフ

8 申 込 込 み **4月8日(水)まで**にお申し込みください。 ※期限後も随時受け付けます。

柏崎市陸協ホームページ ジュニア教室のページ「[アスリートクラブお申込み](#)」フォームに入力して送信

※不明な点は、事務局(kashiwazaki.tf.jr@gmail.com)までお問い合わせください。