

2026 柏崎 T & F ジュニア AC (アスリートクラブ) のご案内

今年度も、毎月の教室以外に練習し、より高い競技力向上を目標としている子どもたちのためにジュニアアスリートクラブを開設します。

種目は、短距離、長距離、ハードル・(走幅跳) です。希望される方は、ぜひお申し込みください。

記

1 練習日

4月：15・22・29	5月：13・20・27
6月：3・10・17・24	7月：1・8・15・22・29
8月：5・19・26	9月：2・9 (計20回)

※原則水曜日に行いますが、変更の場合は事前にご連絡します。

2 会 場

柏崎市陸上競技場(競技場の改修工事のため、6月10日以降は海岸公園運動広場)

※小雨程度は屋外で練習しますが、大雨の場合は、中止となります。

その場合、17時を目途にメールにてお知らせいたします。

3 時 間

午後6時00分から午後7時30分

※ハードル種目は、午後5時30分から午後7時30分までとなります。午後6時にしか来られない人は、短距離と一緒にアップをしてからの参加も可能です。

4 参 加 者

陸上教室に参加している3~6年生

5 参 加 費

9,000円(6月に徴収いたします)

※別途、競技場で実施の場合、競技場使用料(1回120円)が掛かります。

1回券または11回券(1,200円)、期間券等の購入をお願いします。(ただし、競技場の改修工事のため、ACの競技場の使用は7回までの予定となります。)

6 持 ち 物

タオル、着替え、スパイクシューズ、ウインドブレーカー、スポーツドリンク等

※5・6年生は、スパイクシューズを各自ご用意ください。(教室の備品で合うサイズのものがあれば、使っていただいて結構です。)3・4年生は任意とします。

7 指 導 者

柏崎市陸上競技協会普及部ジュニアスタッフ

8 申 込 込 み

4月14日(火)までにお申し込みください。 ※期限後も随時受け付けます。

柏崎市陸協ホームページ ジュニア教室のページ「[アスリートクラブお申込み](#)」フォームに入力して送信

※ご不明な点等は、事務局(msast777@icloud.com)までお問い合わせください。