

令和8年6月29日

陸上部顧問、選手の皆様

柏崎市陸上競技協会
(女子駅伝担当)

新潟県女子駅伝競走大会に向けて！7月から9月までの練習計画について（連絡）
(柏刈、中・長距離女子選手の競技力向上を目指して)

6月8日以降は、陸上競技場が使用できなくなったため、男子駅伝チームの練習会と合わせて、練習会場を変更しながら行ってまいりました。

ついでに、7月から練習会場をアクアパーク周辺・潮風公園から駅前公園に変更します。

なお、7月1日(水)と8日(水)は、駅前公園の他に、刈羽中学校のグラウンドでも練習会を行うこととします。県中学総体の出場する選手は、出来るだけ刈羽中学校での練習会に参加してください。

上記の趣旨をご理解いただき、ご都合の付く範囲での参加をよろしくお願いします。

記

令和8年度 県女子駅伝柏崎市チーム 7月から9月までの練習計画
練習開始 水曜日…18:30～

※1 練習開始時間に始められるよう各自アップをしておいてください。

※2 練習メニューは選手の体調を考慮し、変更することがあります。

練習会予定日	内容等
2026年	<u>◎各自アップ</u>
※6月26・27日(金・土)「全日本中学校通信陸上競技大会新潟県大会(ピックスワン)」	○柏崎市陸協ホームページの駅伝一駅伝チーム新着情報一〇月練習計画で確認してください。 ○当日、練習メニューを確認して調整する。
7月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)	
※7月4日(土)「県高校一年生大会(長岡市)」 ※7月11・12日(土・日)「県中学総体(長岡市)」	※11月1日(日)に開催される「新潟県女子駅伝競走大会」の参加申込み切が10月8日(木)がとなります。 (中学生の場合は保護者の承諾書が必要となります。登録される選手には別途ご案内させていただきます。)
8月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)	
※8月6日(木)「北信越中学総体(富山県)」 ※8月22日(土)「柏崎市陸協長距離合宿(妙高)」	
9月2日(水)、8日(水)、16日(水)、30日(水)	
※9月4・5(金・土)「高体連秋季上越・中越地区陸上競技大会」 ※9月18日(金)「第68回柏崎刈羽中学校駅伝競走大会」 ※9月19―20日(土・日)「高校県選抜大会」(長岡) ※9月26日(土)「柏崎刈羽簡易記録会」	
※10月以降の練習会の日程については、後日、告知。	

【緊急連絡先】 藤巻監督:090-9637-6527 福永コーチ:090-7636-8299